

INFORME DE GESTION – CUOTA 1
Contrato de Prestación de Servicios
No.4162.010.26.1.2621-2024.
FECHA: 30-10-2024

CONTRATISTA: SIMÓN DAVID MARTINEZ OBANDO
DEPENDENCIA: SUBSECRETARIA FOMENTO
SUPERVISOR: TOMAS GUTIERREZ MAÑOSCA

Por medio del presente entrego informe de Gestión de las actividades realizadas en la SDR– DEPENDENCIA SUBSECRETARIA DE FOMENTO, como parte de la ejecución del contrato: No.4162.010.26.1.2621 -2024.

CUOTA 1

1. Diseñar y desarrollar planes de entrenamiento físico en cada área de deporte asignada, adaptándose a las necesidades específicas de los deportistas, garantizando una preparación integral para su participación en la competencia.

- Diseñé los planes de entrenamientos de las diferentes disciplinas a cargo voleibol del programa cali elite.

2. Acompañar las sesiones de entrenamiento de las diferentes disciplinas con el fin de realizar un seguimiento que permita la mejora constante de los procesos, desde la preparación física.

- Acompañé a la delegación de selección Cali en la fase de juegos zonales en el deporte de voleibol.

3. Realizar evaluaciones periódicas, utilizando pruebas físicas y monitoreos de rendimiento para ajustar los planes de entrenamiento según los resultados obtenidos.

- Realicé las evaluaciones físicas a los deportistas de la selección Cali de los diferentes deportes que maneja el proyecto.

4. Apoyar la coordinación del trabajo interdisciplinario con los entrenadores, metodólogos y otros miembros del equipo técnico, para garantizar la coherencia entre la técnica y la preparación física en el proceso de preparación y competencia.

- Apoyé la coordinación y trabajo en equipo con los entrenadores y metodólogos de las diferentes preselecciones Cali.

5. Apoyar con el cumplimiento de las actividades en el desarrollo del sistema de gestión de calidad, el sistema de gestión ambiental y el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

- Brindé apoyo al cumplimiento del sistema de gestión de calidad, a través del diligenciamiento de los diferentes formatos necesarios

MEDIO DE VERIFICACIÓN

LAS EVIDENCIAS DE LO RELACIONADO SE ENCUENTRAN EN EL SIGUIENTE LINK:

https://drive.google.com/drive/folders/1hTWjtJrDwa3WZGvYVWs3aNkffbqDOVq8?usp=drive_link

Simon M.

SIMÓN DAVID MARTÍNEZ OBANDO

1005704824